

Glücksspiel und problematischer Medienkonsum

➤ Es ist schon lange kein Spiel mehr?

➤ Apps und Games beherrschen Ihren Alltag?

➤ Haben Sie die Kontrolle über Ihre
Bildschirmzeit verloren?

➤ Der finanzielle Druck wird immer größer
und belastet Ihr gesamtes Leben?

➤ Wir beraten Betroffene, Angehörige und
Interessierte kostenfrei und bei Bedarf anonym!



Beratung bei Glücksspiel und/oder problematischem Medienkonsum

Wir bieten:

- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Bezugspersonen (auch telefonisch möglich, immer unter Einhaltung der Schweigepflicht)
- Vermittlung bei Bedarf in weiterführende Maßnahmen (zum Beispiel Therapien)
- Durchführung von Ambulanter Nachsorge
- Informations- und Präventionsveranstaltungen zum Thema Glücksspiel- und Mediensucht
- Beratung an den drei Standorten Neuruppin, Kyritz und Wittstock
- Einzel-, Paar- und Gruppengespräche
- Kooperation mit regionalen Diensten und Institutionen im Kontext der Glücksspielsucht, z. B. Schuldnerberatungen

Ziele der Beratung sind: Unter anderem die Klärung der Situation, die Verbesserung des Umgangs mit Geld, die Reduzierung der Bildschirmzeit und von spielbezogenen Gedanken, das Anstreben einer Spielfreiheit und die Wiedererlangung von Lebenszufriedenheit sowie die gemeinsame Erarbeitung von individuellen Problemlösungen.

Sprechzeiten der Integrierten Suchtberatung OPR (weitere Termine nach Vereinbarung):

Montag 9–12 und 13–16 Uhr
Dienstag 9–12 und 13–16 Uhr
Donnerstag 9–12 und 13–18 Uhr
Freitag 9–12 Uhr



Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
Integrierte Suchtberatung OPR im IBZ Neuruppin
Heinrich-Rau-Straße 27–30 • 16816 Neuruppin
Fon: 03391 68850-75 • Fax: 03391 68850-92
Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Online-Suchtberatung über unseren Webchat

Anfahrt

- **Wo wir sind:** im pistaziengrünen Gebäude des Landkreises OPR in Neuruppin
- **Bahn:** RE bis Neuruppin West oder Rheinsberger Tor
- **Bus:** Linie 770 bis Neuruppin REIZ, Linie 771 bis Neuruppin Kreisverwaltung
- **Auto:** vor Ort gibt es ausreichend Parkplätze