

# PepeMo Kids Programm

Der Tannenhof Berlin-Brandenburg bietet im Landkreis Dahme-Spreewald das PepeMo Kids Programm an.

Das Programm fördert die Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit des Kindes mit Spiel und Spaß.



# Adipositas Beratung PepeMo Kids

## PepeMo Kids bietet für Kinder und Jugendliche zwischen 8 bis 16 Jahren:

- Analyse des Bewegungsverhaltens
- Bewegung ohne Leistungsdruck mit Spiel und Spaß
- Aktiv- und Motoriktest
- Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstkompetenz
- Elternschulungen und Erfahrungsaustausch
- Spielerisch mehr erfahren über eine gesunde und ausgewogene Ernährung
- Vielfältige Übungs- und Lehrmaterialien

## Zeiten:

Montag 16:30–19:00 Uhr

Mittwoch 16:30–19:00 Uhr

Dahmeland-Schule Königs Wusterhausen

Heinrich-von-Kleist-Straße 16b

15711 Königs Wusterhausen

## Kosten:

29,50 Euro/Monat 4–5 Trainingstermine (1 × Woche à 90 Minuten)

39,50 Euro/Monat 9–10 Trainingstermine (2 × Woche à 90 Minuten)

Das Jobcenter beteiligt sich (bei Antrag) an den Kosten.

## Ansprechpartnerin:

Elke Mittag, Adipositas-Trainerin

## Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Suchtberatung LDS • Hochschulring 2 (Halle VII) • 15745 Wildau

Fon: 03375 2466-170 • Fax: 03375 2466-199

Mail: [suchtberatung-lds@tannenhof.de](mailto:suchtberatung-lds@tannenhof.de)

[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Wir freuen uns über  
Ihre Kontaktaufnahme!



Online-Suchtberatung  
über unseren Webchat



## Anfahrt

- **Wo wir sind:** Hochschulring 2 (Halle VII); direkt am Campus der Technischen Hochschule Wildau
- **Bahn:** S-Bahnhof Wildau in 150 Meter Entfernung
- **Bus:** Linien 736, 737, 738 bis S-Bahnhof Wildau
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden