

Suchtberatung LDS – Haupt-Standort Wildau

Hochschulring 2 • 15745 Wildau
 Fon: 03375 2466-170 • Fax: 03375 2466-199
 Mail: suchtberatung-lds@tannenhof.de
 Montag: 10:00–12:00 Uhr und 13:00–16:00 Uhr
 Dienstag: 9:00–12:00 Uhr und 13:00–18:00 Uhr
 Mittwoch: 13:00–16:00 Uhr
 Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und 13:00–16:00 Uhr
 Freitag: 9:00–13:00 Uhr

Suchtberatung LDS – Standort Lübben

Beethovenweg 14 • 15907 Lübben
 Fon: 03546 201782 und 03546 4068
 Fax: 03546 201855 und 03546 225499
 Dienstag: 9:00–12:00 Uhr und 13:00–18:00 Uhr
 Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und 13:00–16:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Freitag: nach Vereinbarung

Suchtberatung LDS – Standort Luckau

Am Bahnhof 3 • 15926 Luckau
 Fon: 03544 508205 • Mobil: 0172 9268890
 Dienstag: 8:00–12:00 Uhr
 Donnerstag: 13:00–16:00 Uhr
Montag, Mittwoch, Freitag: nach Vereinbarung

Anfahrt

- **Wo wir sind:** Hochschulring 2 (Halle VII); direkt am Campus der Technischen Hochschule Wildau
- **Bahn:** S-Bahnhof Wildau in 150 Meter Entfernung
- **Bus:** Linien 736, 737, 738 bis S-Bahnhof Wildau
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden

Suchtberatung Landkreis Dahme-Spreewald:

Hochschulring 2 (Halle VII) • 15745 Wildau
 Fon: 03375 2466-170 • Fax: 03375 2466-199
 Mail: suchtberatung-lds@tannenhof.de
 Web: www.tannenhof.de

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
 Wexstraße 2 • 10825 Berlin
 Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
 Mail: zentrale@tannenhof.de
 www.tannenhof.de

Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG
 IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00
 BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



Online-Suchtberatung
 über unseren Webchat

Suchtberatung LDS

in Kooperation mit dem Landkreis
 Dahme-Spreewald



RÜCKFALLPRÄVENTION RAUCHERENTWÖHNUNG ELTERNBERATUNG BARRIEREFREI SENIORENGRUPPE SELBSTHILFE



- **Beratung und Therapievermittlung** für Frauen, Männer und Jugendliche bei Substanzproblemen und/oder stoffungebundenen Verhaltensproblemen
- **integrierte Suchtberatung**
- Beratung für Angehörige und Familien
- Gruppenarbeit für Betroffene und Angehörige
- Programme zur Konsumreduktion
- Kooperation mit Ärzten, Gesundheits- und Jugendamt sowie sozialen Einrichtungen im Netzwerk Sucht
- Beratung bei Vermittlungshemmnis Sucht in Kooperation mit dem örtlichen Jobcenter (SGB II)
- **ambulante Nachsorge** im Anschluss an die medizinische Suchtrehabilitation
- **zielgruppenspezifische Suchtprävention** in Kooperation mit der überregionalen Fachstelle für Suchtprävention für Südbrandenburg des Tannenhof Berlin-Brandenburg
- aufsuchende Jugendarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit in Schulen und Betrieben

Besondere Projekte und Programme

- + **Adipositasberatung:** für Kinder und Jugendliche
- + **FreD+:** Frühintervention Alkohol-/Drogenkonsum
- + **Raucherfrei-Programm:** krankenkassengefördert
- + **„Trampolin“:** für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- + **Net-Piloten:** Stärkung der Medienkompetenz
- + **SKOLL-Spezial:** Konsumkontrolle Alkohol

Individuelle Beratung:

Wir unterstützen Sie individuell dabei, Strategien zu entwickeln, um Ihren Konsum und/oder Ihr Verhalten zu überdenken – zur Stärkung Ihrer Veränderungsbereitschaft. Kostenlos und auf Wunsch anonym beraten wir Sie zu den Themen Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Essstörung, Glücksspiel und Medienkonsum.

Die Beratungen sind auch telefonisch oder online mit unserem Chat-Team möglich. Gern vermitteln wir Sie in die **Selbsthilfe**.

An unseren drei Standorten erwarten Sie darüber hinaus viele differenzierte Gruppenangebote:

Wildau

- ambulante Therapiegruppe: Montag 17:00–18:40 Uhr
- Motivationsgruppe: Dienstag 17:00–18:30 Uhr
- Aussteigergruppe: Dienstag 17:00–18:30 Uhr
- Nachsorgegruppe: Dienstag 10:00–11:40 Uhr und Donnerstag 17:00–18:40 Uhr
- Spielergruppe: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
- MPU-Gruppe: Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr (vierwöchig)

Lübben

- Nachsorgegruppe: Dienstag 16:20–18:00 Uhr
- MPU-Gruppe: Donnerstag 17:00–18:30 Uhr (vierwöchig)

Luckau

- Nachsorgegruppe: Donnerstag 16:00–17:40 Uhr

Ambulante Rehabilitation:

Entsprechend der Vereinbarung „Abhängigkeitserkrankungen“ mit der Deutschen Rentenversicherung und der gesetzlichen Krankenversicherung bieten wir die **ambulante Therapie zur Frühintervention und Rückfallprophylaxe berufsbegleitend und wohnortnah** an. Wöchentlich finden Einzel- und Gruppentherapien statt. Die Aufnahme in die ambulante Therapie ist nach Prüfung Ihrer individuellen Indikation und bei vorliegender Kostenübernahme möglich.

Betreutes Einzelwohnen Wildau:

Das ambulant betreute Einzelwohnen gemäß §§ 53, 54 SGB XII ist eine Hilfeleistung mit dem Ziel, Ihre Abstinenz zu sichern und Sie bei Ihrer sozialen und beruflichen Teilhabe bzw. Integration zu unterstützen. Sie wohnen weiterhin in Ihrem eigenen Zuhause.

Sprechzeiten für das betreute Einzelwohnen Wildau:
Montag: 15:00–16:00 Uhr, Mittwoch: 13:00–14:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: nach Vereinbarung

Weitere spezifische Angebote:

- Beratung und Therapie bei pathologischem Glücksspiel und/oder exzessiver Mediennutzung (Brandenburger Netzwerk, Standort Wildau)
- psychologische MPU-Vorbereitung (individuelle Einzelberatung, Kurs „Trennen von Fahren und Trinken“, laufende Vorbereitungsgruppe)

