

Beratung

Glücksspiel- und Mediensucht

Haben Sie den richtigen Zeitpunkt
verpasst, aufzuhören?

Bei uns erhalten Sie Hilfe durch
Beratung und Information, unkom-
pliziert und bei Bedarf anonym.

Wir beraten Betroffene, Angehörige
und Interessierte!



Tannenhof Berlin-Brandenburg



Beratung bei Glücksspiel und problematischem Medienkonsum

Wenn Sie ihr Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle haben, wenn Sie aufgrund Ihres Spielverhaltens familiäre und soziale Schwierigkeiten haben, wenn Sie verschuldet sind und/oder wenn Sie sich von der Sucht gefährdet fühlen, beraten wir Sie gern.

Wir bieten:

- Information zum Thema Glücksspiel und/oder zu problematischem Medienkonsum
- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Bezugspersonen
- Einzel-, Paar- und Gruppengespräche
- Vermittlung nach Bedarf in weiterführende Maßnahmen (in ambulante Beratungs- und Behandlungsangebote, teilstationäre und stationäre Rehabilitation etc.)
- Informations- und Präventionsveranstaltungen zum Thema Glücksspiel- und Mediensucht
- Ambulante Nachsorge
- Kooperation mit regionalen Diensten und Institutionen im Kontext der Glücksspielsucht wie z. B. Schuldnerberatungen

Ziele der Beratung sind: Die Klärung der Situation, spielbezogene Gedanken abbauen, Spielfreiheit anstreben, den Umgang mit Geld verbessern, die Lebenszufriedenheit wiedererlangen.

Ansprechpartner für Glücksspiel- und Mediensucht:

Jens Hanschkatz, Sozialpädagoge (BA)

Allgemeine Öffnungszeiten der Suchtberatung:

Montag und Dienstag 9–16 Uhr

Mittwoch 13–16 Uhr

Donnerstag 9–18 Uhr

Freitag 9–13 Uhr

*sonstige Termine
nach Vereinbarung*

Weitere
Informationen
finden Sie unter:
[www.spielsucht-
brandenburg.de](http://www.spielsucht-brandenburg.de)

Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße • Sachsendorfer Straße 22 • 03046 Cottbus

Fon: 0355 2902308-0 • Fax: 0355 2902308-8

Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



Anfahrt

- **Wo wir sind:** im Stadtteil Ströbitz in Laufweite vom Hauptbahnhof
- **Bahn:** DB, RB oder RE bis Cottbus Hauptbahnhof
- **Bus:** diverse Buslinien auf der Kolkwitzer Straße und auf der Karl-Liebknecht-Straße
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden