

Beratung

Glücksspiel- und Mediensucht

Haben Sie den richtigen Zeitpunkt
verpasst, aufzuhören?

Bei uns erhalten Sie Hilfe durch
Beratung und Information, unkom-
pliziert und bei Bedarf anonym.

Wir beraten Betroffene, Angehörige
und Interessierte!



Tannenhof Berlin-Brandenburg



Beratung bei Glücksspiel und problematischem Medienkonsum

Wenn Sie ihr Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle haben, wenn Sie aufgrund Ihres Spielverhaltens familiäre und soziale Schwierigkeiten haben, wenn Sie verschuldet sind und/oder wenn Sie sich von der Sucht gefährdet fühlen, beraten wir Sie gern.

Wir bieten:

- Information und Prävention
- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Bezugspersonen
- Einzel-, Paar- und Gruppengespräche
- Vermittlung nach Bedarf in weiterführende Maßnahmen (ambulante Beratungs- und Behandlungsangebote, (teil-)stationäre Rehabilitation etc.)
- Ambulante Nachsorge
- Kooperation mit regionalen Diensten und Institutionen (wie z. B. Schuldnerberatungen)

Ziele der Beratung sind: Die Klärung der Situation, spielbezogene Gedanken abbauen, Spielfreiheit anstreben, den Umgang mit Geld verbessern, die Lebenszufriedenheit wiedererlangen.

Ansprechpartnerin für Glücksspiel- und Mediensucht:

Caroline Kossack, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Allgemeine Öffnungszeiten der Suchtberatung:

Montag und Dienstag 9–16 Uhr

Mittwoch 13–16 Uhr

Donnerstag 9–18 Uhr

Freitag 9–13 Uhr

*sonstige Termine
nach Vereinbarung*



Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße

Sachsendorfer Straße 22 • 03046 Cottbus

Fon: 0355 2902308-0 • Fax: 0355 2902308-8

Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Besuchen Sie uns in den Sozialen Medien:



@THBerlinBrandenburg



tannenhofberlinbrandenburg



Tannenhof Berlin-Brandenburg



Online-Suchtberatung über unseren Webchat

tannenhof.de



Anfahrt

- **Wo wir sind:** im Stadtteil Ströbitz in Laufweite vom Hauptbahnhof
- **Bahn:** DB, RB oder RE bis Cottbus Hauptbahnhof
- **Bus/Tram:** diverse Linien auf der Kolkwitzer Straße/Berliner Straße, Vetschauer Straße und Karl-Liebknecht-Straße
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden