

Während der folgenden Sprechzeiten sind wir vor Ort persönlich für Sie da.

#### Offene Sprechzeiten der Suchtberatung:

Montag: 09:00–16:00 Uhr  
 Dienstag: 09:00–16:00 Uhr  
 Mittwoch: 13:00–16:00 Uhr  
 Donnerstag: 09:00–18:00 Uhr  
 Freitag: 09:00–13:00 Uhr

#### Offene Crystal-Meth-Sprechzeiten:

Donnerstag: 16:00–18:00 Uhr

Sonstige Termine nach Vereinbarung!

#### Anfahrt

- **Wo wir sind:** im Stadtteil Ströbitz in Laufweite vom Hauptbahnhof
- **Bahn:** DB, RB oder RE bis Cottbus Hauptbahnhof
- **Bus/Tram:** diverse Linien auf der Kolkwitzer Straße/Berliner Straße, Vetschauer Straße und Karl-Liebnecht-Straße
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden

#### Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße:

Sachsendorfer Straße 22 • 03046 Cottbus  
 Fon: 0355 2902308-0 • Fax: 0355 2902308-8  
 Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

#### Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung  
 Wexstraße 2 • 10825 Berlin  
 Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33  
 Mail: zentrale@tannenhof.de  
 www.tannenhof.de

#### Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG  
 IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00  
 BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,  
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



Online-Suchtberatung  
 über unseren Webchat

# Suchtberatung Cottbus und Spree-Neiße (SPN)

in Kooperation mit der Stadt Cottbus und dem Landkreis Spree-Neiße



Titel/foto: AdobeStock ©Buesi

RÜCKFALLPRÄVENTION

RAUCHERENTWÖHNUNG

ELTERNBERATUNG

BARRIEREFREI

SENIORENGRUPPE

SELBSTHILFE



Tannenhof Berlin-Brandenburg



# Aufgaben und Leistungen

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige
- integrative Suchtberatung und -behandlung bei stoffgebundenen und verhaltensbezogenen Fragen
- Vermittlung in Entzugsbehandlungen
- Einleitung von Kriseninterventionen, ambulanten und stationären Entwöhnungstherapien
- Beantragung von Suchtrehabilitation (ambulant/ganztägig ambulant/stationär/Kombi)
- ambulante Rehabilitation und ambulante Suchtnachsorge (Einzel- und Gruppentherapie)
- bei Bedarf Vermittlung in betreutes Wohnen, Übergangswohnen, soziotherapeutische Einrichtungen
- enge Zusammenarbeit mit Arztpraxen und medizinischen Einrichtungen
- Vermittlung in andere Fachstellen und zur Selbsthilfe
- präventive Arbeit in Form von Schulungen, Seminaren, Info- und Gesprächsrunden in Schulen, Betrieben und anderen Institutionen

# Wie können wir Sie unterstützen?

## **Individuelle Beratung:**

Wir unterstützen Sie individuell dabei, Strategien zu entwickeln, um Ihren Konsum und/oder Ihr Verhalten zu überdenken. Dabei stärken wir Ihre Motivation, etwas zu verändern.

Wir beraten kostenlos, auf Wunsch anonym, auch telefonisch und online zu den Themen:

- Alkohol
- Medikamente
- illegale Drogen
- Essstörung
- Glücksspiel
- Medienkonsum
- und weitere stoffungebundene Suchtformen

## **i Unser Team**

- + Unser Fachteam besteht aus Sozialarbeiter(inne)n und Psycholog(inn)en mit fundierter Erfahrung im ambulanten Suchtbereich.
- + Die therapeutisch tätigen Mitarbeiter(innen) verfügen über eine Zusatzqualifikation, die von den Krankenkassen und Rentenversicherungsträgern anerkannt wird.

# Spezielle Angebote

- Motivationsgruppe
- Gruppe „Sucht und Alter“
- Elterngruppe
- Rauchfreikurs
- psychosoziale Begleitung (PSB) für Substituierte
- Spielergruppe
- Angehörigengruppe
- MPU-Vorbereitung in Einzel- und Gruppengesprächen (kostenpflichtig)
- zielgruppenspezifische Frühintervention
- Programme zur Konsumreduktion
- Kreativgruppe (nach Absprache)
- Sportangebote (nach Absprache)
- Vernetzung mit regionalen Krankenhäusern, sozialen Einrichtungen und Ämtern, niedergelassenen Ärzt(inn)en und Psychotherapeut(inn)en und der Selbsthilfe
- Kooperation mit dem Verein SuchtBetreuung Cottbus e. V. in der Kontakt- und Begegnungsstätte auf dem Gelände der Suchtberatung

