

# MPU Vorbereitung

**Sie waren** auffällig im Straßenverkehr wegen Alkohol oder Drogen und nun steht bei Ihnen eine MPU an?

**Wir beraten** seit langem Verkehrsteilnehmende, auch Radfahrende, denen die Fahrerlaubnis nach Alkohol- und Drogenkonsum entzogen wurde bzw. die einen persönlichen Eignungsnachweis zur Ersterlangung der Fahrerlaubnis erbringen müssen.



# Vorbereitung zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung

Sie erhalten eine kostenfreie Kurzinformation zu unserem Vorbereitungsangebot. Die Vorbereitung selbst ist kostenpflichtig und bitte bei der Anmeldung zu erfragen.

## Inhalte der Beratung:

- gesetzliche Grundlagen
- Ablauf der MPU
- Laborwerte
- Besonderheiten bei Abhängigkeit, illegalen Drogen und Medikamenten und deren Wirkung
- Analyse des Vergehens/Deliktes
- Analyse des Trinkverhaltens
- Promilleberechnung und Restalkohol
- Trennung von Trinken und Fahren
- Verhaltensmodifikation
- Vermeidungsstrategien
- Abhängigkeit, Missbrauch, Abstinenz und kontrolliertes Trinken
- Verbesserung der kritischen Selbstwahrnehmung
- Literaturhinweise und Angebote zum Selbststudium
- bei Bedarf Vermittlung in begleitende (therapeutische) Gruppen oder zur Selbsthilfe

**Kontakt:** Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Suchtberatung Forst • Kleine Amtstraße 2

03149 Forst/Lausitz • Fon: 03562 693556

Mobil: 0172 1062735 • Fax: 03562 693557

Mail: [suchtberatung-forst@tannenhof.de](mailto:suchtberatung-forst@tannenhof.de)

[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Wir freuen uns über  
Ihre Kontaktaufnahme!



*Online-Suchtberatung  
über unseren Webchat*

## Anfahrt

- **Wo wir sind:** im Stadtzentrum zwischen Amtstraße und Straße Am Haag, gegenüber der Hufeland Apotheke
- **Bahn:** RB bis Forst Bahnhof
- **Bus:** 855 bis Haltestelle Am Markt
- **Auto:** Parkplätze sind begrenzt vor Ort vorhanden