

Sie interessieren sich für eine Therapie bei uns, haben aber noch **Fragen**? Dann rufen Sie uns einfach unverbindlich an unter **(030) 76 49 25-0**, oder schreiben Sie uns eine Mail an **tannenhof@tannenhof.de**.

Haben Sie sich bereits für die Therapie entschieden, dann rufen Sie uns bitte an: **(030) 76 49 25-0** oder mailen Sie uns an **aufnahme.tannenhof@tannenhof.de**, damit wir Ihre Aufnahme planen und bei der Vorbereitung der Therapie helfen können.

Für Informationsgespräche und Besichtigungen vor Ort bitten wir um Terminabsprache.

Sprechzeiten der Aufnahme sind Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10:30 bis 14:00 Uhr.

Anfahrt

- **Wo wir sind:** südlicher Stadtrand in Berlin-Lichtenrade mit guter Anbindung ins Stadtzentrum
- **Bahn:** S2 bis Lichtenrade, dann 700 Meter Fußweg
- **Bus:** Linie 175 bis Wolziger Zeile, dann 120 Meter Fußweg
- **Auto:** nahe B96 und A10; es gibt keine Parkplätze auf dem Gelände

Der Tannenhof:

Mozartstraße 32–36 • 12307 Berlin-Lichtenrade
 Fon: 030 764925-0 • Fax: 030 764925-33
 Mail: tannenhof@tannenhof.de

Aufnahme:

Fon: 030 764925-0 • Fax: 030 764925-33
 Mail: aufnahme.tannenhof@tannenhof.de

Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
 Wexstraße 2 • 10825 Berlin
 Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
 Mail: zentrale@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert und erfüllt mit dem Zertifikat QReha plus zudem die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation.

Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG
 IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00
 BIC: BFSWDE33BER
*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



Online-Suchtberatung
 über unseren Webchat

Der Tannenhof



Wie läuft die Therapie?

Der Tannenhof ist eine **stationäre Sucht- und Suchttherapie-Einrichtung**, die Platz für bis zu 40 Erwachsene (ab 18 Jahren) bietet. Behandelt werden vor allem Abhängigkeiten von Drogen, Medikamenten sowie Verhaltensstörungen. Bei der Mitnahme von Kindern reicht die Diagnose einer reinen Alkoholabhängigkeit aus. Auch Personen mit zusätzlichen psychischen Problemen erhalten bei uns Unterstützung.

In unserer kleinen Einrichtung sind Sie nicht anonym. Wir legen Wert auf eine **familiäre Atmosphäre**. Neben Einzelpersonen sind auch Paare sowie Alleinerziehende, Familien mit Kindern und Schwangere willkommen. Untergebracht werden Sie in Einzel-, Doppel- und extra Familienzimmern. Unsere hauseigene Küche sorgt für eine gesunde Ernährung.

Der Tannenhof befindet sich auf einem großen parkähnlichen Gelände am Stadtrand von Berlin. Hier gibt es ausgedehnte Wiesen, einen Gemüsegarten, Sportflächen und einen Spielplatz.

Was ist unser Angebot?

Neben der begleitenden **Einzeltherapie** bieten wir auch **Paar- und Familientherapien** an. Generell können Angehörige mit in die Therapie einbezogen werden, wenn dies gewünscht wird. Die Therapiearbeit erfolgt hauptsächlich in kleinen gemischtgeschlechtlichen Gruppen, hinzu kommen Einzelgespräche. Weitere Therapieformen sind die **Kunsttherapie** und die **Sport- und Bewegungstherapie**, für die auf unserem Gelände ein Fitnessraum, zwei Sportplätze sowie weitere Außenflächen zur Verfügung stehen. Die Sportanlagen und eine Sauna können Sie auch in Ihrer **Freizeit** nutzen. Darüber hinaus gibt es weitere Angebote wie zum Beispiel Ausflüge.

Während Ihres Aufenthalts bei uns werden Sie von einem **Fachteam** unter therapeutischer und ärztlicher Leitung betreut.

i Auf einen Blick: Therapieleistungen

- + **Therapiedauer:** bis sechs Monate
- + **Therapieziele:** gute eigene Perspektive entwickeln, persönliche Krisen ohne Suchtmittel meistern
- + **Training:** Rückfällen vorbeugen
- + **Sozialberatung:** für die Zeit nach der Therapie
- + **Vermittlung:** Hilfen zur beruflichen Orientierung, bei Bedarf Angebote für Wohnmöglichkeiten

Mitnahme von Kindern

Während die Eltern eine Suchttherapie absolvieren, können in unserem **Kinderhaus** bis zu 16 Kinder über den § 27 SGB VIII (Hilfen zur Erziehung) fach- und sozialpädagogisch betreut werden. Identitätsfindung, Traumabewältigung, Gewaltprävention sowie Gesundheitsförderung sind dabei wichtige Bestandteile unserer Arbeit.

Zu den wöchentlichen Aktivitäten gehören auch therapeutisches Reiten, „Raufen nach Regeln“, Kunsttherapie und das Eltern-Training.

i Kinderhaus

- + für Kinder, deren Eltern im Tannenhof eine Suchttherapie machen
- + die Kinder wohnen gemeinsam mit ihren Eltern
- + 16 Plätze für Kinder bis 12 Jahre
- + Tagesbetreuung in zwei Kleingruppen
- + Begleitung auch am Abend und Wochenende
- + speziell auf die Bedürfnisse von Kindern suchtkranker Eltern ausgerichtet
- + ergänzende Familientherapie, Elterngespräche und Eltern-Kind-Angebote

