

**Die Aufnahme** bei uns erfolgt durch die Fachkräfte unseres Aufnahme-Teams. Im Rahmen einer offenen Sprechstunde können Sie sich vorab unverbindlich über unsere Einrichtung und die Aufnahmemodalitäten informieren.

### Offene Sprechstunde:

- Jeden Mittwoch 11:00 Uhr
- Ein fester Termin muss vorher nicht vereinbart werden.

### Weitere Sprechzeiten:

- **Per Telefon:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- Außerhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen.
- **Per E-Mail:** [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)

### Besichtigung:

- Jeden Dienstag können Sie „Die Pfalzbürger“ besichtigen und Fragen zu Ihrem möglichen Aufenthalt stellen.
- Treffpunkt ist 10:45 Uhr in der Blissestraße 2–6.
- Bitte kommen Sie suchtmittelfrei!
- Nach Ihrem Besuch beraten wir Sie gerne weiter.

### Anfahrt

- **Wo wir sind:** Zentral in Berlin-Wilmersdorf
- **U-Bahn:** U7 bis Haltestelle Blissestraße oder U7/U3 bis Haltestelle Fehrbelliner Platz
- **Bus:** Linie 249 bis Haltestelle Fechnerstraße
- **Auto:** Keine Parkplätze vor Ort

### Die Pfalzbürger:

Pfalzbürger Straße 35–38 • 10717 Berlin  
Fon: 030 367525-0 • Fax: 030 367525-33  
Mail: [pfalzbuerger@tannenhof.de](mailto:pfalzbuerger@tannenhof.de)

### Aufnahme-Team:

Blissestraße 2–6 • 10713 Berlin  
Fon: 030 8639190-0 • Fax: 030 8639190-73  
Mail: [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)  
[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert und erfüllt mit dem Zertifikat QReha plus zudem die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation.

### Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung  
Wexstraße 2 • 10825 Berlin  
Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33  
Mail: [zentrale@tannenhof.de](mailto:zentrale@tannenhof.de) • [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

### Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00 • BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,  
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



*Online-Suchtberatung  
über unseren Webchat*

# Die Pfalzbürger



INNERSTÄDTISCHE LAGE

SPORTTHERAPIE

RÜCKFALLPRÄVENTION

KREATIVTHERAPIE

GANZTÄGIG AMBULANT

ERNÄHRUNGSBERATUNG



Tannenhof Berlin-Brandenburg



## Unser Angebot für Sie

Allen, die abstinent leben wollen, bieten wir umfassende Behandlungen. Diese dauern bei Alkoholabhängigkeit in der Regel 16 Wochen, bei Abhängigkeit von anderen Substanzen bis zu 26 Wochen.

Die Therapie besteht aus regelmäßigen Gruppen- und Einzelgesprächen mit Bezugstherapeuten, die sucht- oder psychotherapeutisch ausgebildet sind. Darüber hinaus können Sie unser Angebot an Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapie sowie verschiedenen sportlichen Aktivitäten nutzen.

Wir arbeiten eng mit den Kliniken zusammen, in denen Sie Ihre Entgiftung durchführen. Danach begleiten wir Sie in der Entwöhnungsphase auf Ihrem Weg in ein abstinentes Leben. In den letzten Wochen der Behandlung haben Sie die Möglichkeit, tagsüber weiter ambulant an unserem Therapieprogramm teilzunehmen, aber abends wieder in Ihre eigene Wohnung zurückzukehren und dort zu übernachten. Dies soll Ihnen den Übergang in die Zeit nach der Behandlung erleichtern.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie schon während der Therapie dabei, die nachfolgenden Angebote der Adaption oder des Betreuten Wohnens zu beantragen. Außerdem können Sie nach Ende der Behandlung die Nachsorgegruppe und Selbsthilfegruppen bei uns im Haus besuchen.

## Mehr als nur Suchthilfe

Wir verstehen uns als familiäre Gemeinschaft, die miteinander lebt und voneinander lernt.

Uns ist bewusst, dass Sie ein Leben vor der Zeit bei uns hatten und eines danach haben werden. Das beinhaltet auch Ihre sozialen Beziehungen, Ihre Ausbildung und Ihre Berufstätigkeit. Es ist uns wichtig, dies bei der Behandlung zu berücksichtigen.

Gemeinsam mit Ihnen denken wir darüber nach, wie Sie im Anschluss an die Behandlung beruflich tätig sein können und ob Sie dafür Ihre Schul- und Berufsausbildung vielleicht noch erweitern können. Dies tun wir schon während der Therapie oder planen es für die Zeit danach ein.

Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei der Zusammenarbeit mit Behörden und Ämtern.

### Die Fakten im Überblick

- + mitten in der Stadt
- + in Gemeinschaft und gleichzeitig individuell
- + je nach Bedarf Gesundheit verbessern, Soziales fördern und Berufliches auf die Reihe bringen
- + Abstinenz üben und aufrechterhalten

## Besonderheiten unserer Einrichtung

Unser Haus befindet sich mitten in der Stadt, und das ist auch gewollt. Es bietet Ihnen die Chance, Ihr neues abstinentes Leben unter realen Bedingungen zu testen.

### Therapie:

- geschlechter- und altersgemischt (18 bis 60 Jahre)
- familiäre Ausrichtung mit individuellen Therapielösungen
- eigene Theatergruppe
- Selbsthilfegruppe und Nachsorge im Haus
- „Queer & süchtig“ (in Kooperation mit der Schwulenberatung Berlin in der Tagesklinik)
- stationäre Langzeittherapie mit Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Entlassphase

### Ernährung:

- Küche im Haus, alles wird vor Ort zubereitet, auch vegetarisch

### Sport und Erholung:

- begrünte Außenanlage mit Volleyballfeld und kleiner Liegewiese
- regelmäßige Angebote für gemeinsamen Sport wie Yoga, Laufen, Volleyball, Tischtennis und Fußball
- regelmäßige Volley- und Fußballturniere in der Drogenliga
- Fitness- und Entspannungsraum
- Sauna und Garten

