

**Die Aufnahme** bei uns erfolgt durch die Fachkräfte unseres Aufnahme-Teams. Im Rahmen einer offenen Sprechstunde können Sie sich vorab unverbindlich über unsere Einrichtung und die Aufnahmemodalitäten informieren.

### Offene Sprechstunde:

- jeden Mittwoch 11:00 Uhr
- Ein fester Termin kann vereinbart werden.

### Weitere Sprechzeiten:

- **per Telefon:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- Außerhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen.
- **per E-Mail:** [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)

### Besichtigung:

- Jeden Dienstag können Sie **Die Pfalzbürger** besichtigen und Fragen zu Ihrem möglichen Aufenthalt stellen.
- Treffpunkt ist 10:45 Uhr in der Blissestraße 2–6.
- Bitte kommen Sie suchtmittelfrei!
- Nach Ihrem Besuch beraten wir Sie gerne weiter.

### Anfahrt

- **Wo wir sind:** zentral in Berlin-Wilmersdorf
- **U-Bahn:** U7 bis Haltestelle Blissestraße oder U7/U3 bis Haltestelle Fehrbelliner Platz
- **Bus:** Linie 249 bis Haltestelle Fechnerstraße
- **Auto:** keine Parkplätze vor Ort

### Die Pfalzbürger:

Pfalzbürger Straße 35–38 • 10717 Berlin  
Fon: 030 367525-0 • Fax: 030 367525-33  
Mail: [pfalzbuerger@tannenhof.de](mailto:pfalzbuerger@tannenhof.de)

### Aufnahme-Team:

Blissestraße 2–6 • 10713 Berlin  
Fon: 030 8639190-0 • Fax: 030 8639190-73  
Mail: [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de) • [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

Die Einrichtung ist zertifiziert nach dem QReha-Verfahren und erfüllt mit dem Zertifikat zudem die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR).

### Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung  
Wexstraße 2 • 10825 Berlin  
Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33  
Mail: [zentrale@tannenhof.de](mailto:zentrale@tannenhof.de) • [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

**Spenden:** Bank für Sozialwirtschaft AG  
IBAN: DE83 3702 0500 0001 3999 00  
BIC: BFSW DE33 XXX

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,  
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*

### Besuchen Sie uns in den Sozialen Medien:



Beratung im Webchat

# Die Pfalzbürger



INNERSTÄDTISCHE LAGE

SPORTTHERAPIE

RÜCKFALLPRÄVENTION

KREATIVTHERAPIE

GANZTÄGIG AMBULANT

ERNÄHRUNGSBERATUNG



Tannenhof Berlin-Brandenburg



## Unser Angebot für Sie

Die Therapie besteht aus regelmäßigen Gruppen- und Einzelgesprächen mit Bezugstherapeuten, die sucht- oder psychotherapeutisch ausgebildet sind. Darüber hinaus können Sie unser Angebot an verschiedenen sportlichen Aktivitäten, der Ergo- und der Arbeitstherapie sowie der Kunst- und Musiktherapie nutzen.

Sehr eng arbeiten wir mit den Kliniken zusammen, in denen Sie Ihre Entgiftung durchführen. Danach begleiten wir Sie in der Entwöhnungsphase auf Ihrem Weg in ein abstinentes Leben. In den letzten Wochen der Behandlung haben Sie die Möglichkeit, tagsüber weiter ambulant an unserem Therapieprogramm teilzunehmen, aber abends wieder in Ihre eigene Wohnung zurückzukehren und dort zu übernachten. Diese Kombination der stationären Langzeittherapie mit einer ganztägig ambulanten Entlassphase soll Ihnen den Übergang in die Zeit nach der Behandlung erleichtern.

Daneben gibt es noch die sogenannte Kurzzeittherapie, bei der unter bestimmten Voraussetzungen die Behandlungszeiten auf 10 Wochen (Alkohol) und 15 Wochen (andere Substanzen) verkürzt werden können.

## Mehr als nur Suchthilfe

Bei Bedarf unterstützen wir Sie schon während der Therapie dabei, die nachfolgenden Angebote der Adaption oder des Betreuten Wohnens zu beantragen. Außerdem können Sie nach Ende der Behandlung Selbsthilfegruppen bei uns im Haus besuchen.

Es ist uns bewusst, dass Sie ein Leben vor der Zeit bei uns hatten und eines danach haben werden. Das beinhaltet auch Ihre sozialen Beziehungen, Ihre Ausbildung und Ihre Berufstätigkeit. Es ist uns wichtig, dies bei der Behandlung zu berücksichtigen.

Gemeinsam mit Ihnen denken wir darüber nach, wie Sie im Anschluss an die Behandlung beruflich tätig sein können und ob Sie dafür Ihre Schul- und Berufsausbildung vielleicht noch erweitern können. Dies erfolgt schon während der Therapie oder wir planen es für die Zeit danach ein.

Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei der Zusammenarbeit mit Behörden und Ämtern.

### Die Fakten im Überblick

- + mitten in der Stadt
- + in Gemeinschaft und gleichzeitig individuell
- + je nach Bedarf Gesundheit verbessern, Soziales fördern und Berufliches auf die Reihe bringen
- + Abstinenz üben und aufrechterhalten

## Besonderheiten unserer Einrichtung

Das Therapiezentrum **Die Pfalzburger** befindet sich ganz bewusst mitten in der Stadt. Es bietet Ihnen die Chance, Ihr neues abstinentes Leben unter realen Bedingungen zu erproben.

### Therapie:

- geschlechter- und altersgemischt (18 bis 60 Jahre)
- familiäre Ausrichtung mit individuellen Therapielösungen
- eigene Theatergruppe
- Selbsthilfegruppe und Nachsorge im Haus
- vielfältige Kreativ- und Kultur-Angebote

### Ernährung:

- Küche im Haus, alles wird vor Ort zubereitet, auch vegetarisch

### Sport und Erholung:

- begrünte Außenanlage mit Volleyballfeld
- regelmäßige Angebote für gemeinsamen Sport wie Yoga, Laufen, Volleyball, Tischtennis und Fußball
- regelmäßige Volleyball- und Fußballturniere in der Drogenliga
- Fitness- und Entspannungsraum
- Sauna und Garten

