

Musterwochenplan DIE TAGESKLINIK Tannenhof

	Montag	Dienstag Themenspezifisch	Mittwoch	Donnerstag Themenspezifisch	Freitag	Samstag im 14-tägigen Wechsel			
08:00		Ankommen 8:00 - 9:00		Ankommen 8:00 -8:30		Ankommen 8:00 -9:00	Erste Woche	Zweite Woche	
08:30					Ankommen 8:30 - 9:00	A oder B: Frühstück vorbereiten 8:30 - 9:00			
09:00	Ankommen 9:00 - 9:30	Berufliche Orientierung (ohne Arbeitsplatz) 9:00- 10:00 Raum 1	Berufliche Orientierung I (mit Arbeitsplatz) 9:00 - 10:00 Raum 2	PMR II 9:00 - 10:00 Bewegungs- raum	Physio-Sport 8:45 - 10:15 Bewegungs-raum	Vortrag 9:00 - 10:00 Bewegungsraum	4-Wochen-Gruppe 9:00 - 10:00 Raum 2	Gruppentherapie 09:00 - 10:30 Raum 2	Frühstück 09:00 - 10:00
09:30									
10:00	Gruppentherapie 9:30 - 11:00 Raum 2							Gruppe A oder B: Frühstücksdienst 10:00 - 10:30	
10:30		Berufliche Orientierung (ohne Arbeitsplatz) 10:15- 11:15 Raum 1	Berufliche Orientierung II (mit Arbeitsplatz) 10:15 - 11:15 Raum 2	Feldenkrais 10:15 - 11:15 Bewegungs- raum	Kulturgruppe 10:15 - 11:15 Speiseraum	Depressions- bewältigung 10:15-11:15 Bewegungsraum	Genuss- gruppe 10:15 - 11:15 Raum 3		
11:00				Gruppentherapie 10:45 - 12:15 Raum 1			Ergotherapie 10:45-12:15 Ergoraum / Raum 3		
11:30	Rückfallprohylaxetraining 11:15 -12:15 Raum 2				Spielerisch- Kogn. Training 11:30 - 12:30 Speiseraum	Therap. Boxen für Frauen 11:30 - 12:30 Bewegungs- raum	Skills- Werkstatt 11:30 - 12:30 Ergoraum	Stressbe- wältigung 11:30 - 12:30 Raum 1	Gesundheits- schulung 10:30 - 12:30
12:00		Yoga 11:30 - 13:00 Bewegungsraum	Sicherheit finden 11:30 - 13:00 Raum 2	Achtsamkeit I 11:30 - 12:30 Raum 1					
12:30	Mittagessen 12:30 -13:00			Mittagessen 12:30 - 13:00			Mittagessen 12:15-12:45		
13:00	Kleingruppen 13:15 - 13:30 Bewegungsraum	Mittagessen 13:00 - 13:30			Mittagessen 12:30 - 13:00			Abschlussrunde 12:30-13:30	
13:30					Großgruppe Samstagsplanung: 13:00 - 13:30 Speiseraum				
13:30							Umsetzung Samstagsplanung in Eigenregie 13:00 - 14:00		
14:00	Aufnahme- gruppe 14:00 - 15:00 Raum 3	PMR I 14:00 - 15:00 Bewegungs- raum	Sozial-med.- Visite 13:00 - 15:00 Raum 1	Rücken- schule 14:00 - 15:00 Bewegungs- raum	Achtsamkeit II 14:00-15:00 Raum 2	Rauchfrei 13:45-14:45 Raum 1	Laufgruppe 13:30 - 15:00 Treff TK- Foyer	Kunsttherapie 13:30 - 15:00 Bewegungsraum	
14:30					Kreative Ressourcen- arbeit 14:00 - 15:00 Raum 3	Praxis Depressions- bewältigung 14:00 - 15:00 nach Bedarf	Sensorik 13:45 - 14:30 Pfalzburger	"Queer und süchtig" 13:45-14:45 14-tägig Raum 1	Plenum 14:00 - 14:30 Speiseraum
15:00						Therap. Boxen für Männer 14:30 - 15:20 Bewegungs- raum			
15:30									