

Sie interessieren sich für eine Therapie bei uns oder konnten sich bereits für uns entscheiden, haben aber noch Fragen? Rufen Sie uns gern einfach unverbindlich unter **033933 4051-0** an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an hausschoenbirken@tannenhof.de.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, damit wir Ihre Aufnahme planen und Ihnen bei der Vorbereitung Ihrer Therapie helfen können! Ein Informationsgespräch vor Therapiebeginn ist möglich, damit wir uns bereits kennenlernen können.

Sprechzeiten der Aufnahme

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Anfahrt

- **Wo wir sind:** nahe der 3-Seen-Stadt Lindow (Mark) im Ruppiner Land am Wutzsee
- **Bahn:** Bahnhof Lindow oder Gransee (siehe Fahrpläne VBB)
- **Bus:** Linie 764 zwischen Neuruppin und Rheinsberg
- **Auto:** Abfahrt Oberkrämer (A 10), Kremmen oder Neuruppin (A 24) in Richtung Lindow nehmen; in Lindow ist der Weg zum Haus Schönbirken ausgeschildert.

Haus Schönbirken:

Weg nach Schönbirken 1
16835 Vielitzsee, OT Strubensee
Fon: 033933 4051-0 • Fax: 033933 4051-50
Mail: hausschoenbirken@tannenhof.de

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Das Haus Schönbirken erfüllt mit dem Zertifikat QReha plus zudem die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation.

Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
Wexstraße 2 • 10825 Berlin
Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
Mail: zentrale@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG
IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00
BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



Online-Suchtberatung
über unseren Webchat

Haus Schönbirken

Stationäre Therapie für suchtmittelabhängige Menschen



NATURNÄHE

SPORTTHERAPIE

RÜCKFALLPRÄVENTION

ERNÄHRUNGSBERATUNG

RAUCHENTWÖHNUNG

FRAUENGRUPPE



Tannenhof Berlin-Brandenburg



Was erwartet Sie im Haus Schönbirken?

Wie helfen wir Ihnen, die Sucht zu überwinden?

Unsere besonderen Angebote an Sie

Stationäre Therapie –

Alkoholentwöhnungsbehandlung (AEB)

Wir sind eine stationäre Einrichtung, die 32 Erwachsenen Begleitung bei ihrem Ausstieg aus der Sucht anbietet. Bei uns herrscht eine besondere, fast familiäre Atmosphäre. Die Einrichtung mit einer denkmalgeschützten Villa als Hauptgebäude fügt sich harmonisch und naturnah in die wald- und seenreiche Landschaft ein. Alle Rehabilitand(inn)en wohnen in modern ausgestatteten Zweibettappartements (davon zwei behindertengerecht). In der Villa stehen einige wenige Einbettzimmer zur Verfügung.

Wir therapieren vor allem alkohol- und medikamentenabhängige Menschen. Beikonsum von illegalen Drogen und Verhaltenssüchte werden berücksichtigt. Auch bei zusätzlichen psychischen Problemen erhalten Sie Unterstützung. Gern begleiten wir Sie auf Ihrem Weg in die Abstinenz und ein selbstbestimmtes Leben.

Die Therapiedauer wird mit allen Rehabilitand(inn)en individuell abgestimmt und beträgt in der Regel 3 Monate.

Genügend Zeit und ein alkohol-, drogen- und gewaltfreier Raum

Das sind wichtige Voraussetzungen, um die persönliche Entscheidungsfreiheit und neue Wahlmöglichkeiten für das eigene Leben zu entdecken.

Individuelle Behandlung

Unser Team legt viel Wert auf eine individuelle Behandlung. Gemeinsam möchten wir Strategien entwickeln für einen neuen Blick auf die Bewältigung Ihrer Alltagsprobleme und Ihre zukünftige Lebensgestaltung.

Leben in Gemeinschaft

Um die Sucht zu überwinden, ist der Austausch mit anderen Betroffenen sehr wichtig. Zudem übernehmen alle Rehabilitand(inn)en Verantwortung für das Zusammenleben im Haus. Im Rahmen der Arbeitstherapie werden Sie in den Bereichen Küche, Hauswirtschaft, Garten oder Tiere tätig.

Unsere Behandlungsbausteine

Wir arbeiten nach einem integrativen Konzept, bei dem verhaltenstherapeutische, analytische, systemische und gestalttherapeutische Elemente mit einbezogen werden:

- Psychotherapie (Gruppen- und Einzelgespräche)
- medizinische Betreuung
- Physiotherapie und Sport
- Ergotherapie
- Tabakentwöhnung
- Training der sozialen Kompetenz
- Entspannungsverfahren
- Vermittlung gesundheits- und krankheitsbezogener Themen

Gruppe für Rehabilitand(inn)en mit besonderem Förderbedarf

Es gibt eine eigene Gruppe mit dem Schwerpunkt auf sozialtherapeutische Angebote und auf das Training der geistigen Leistungsfähigkeit (Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit).

Freizeit

Unsere wald- und seenreiche Umgebung ermöglicht Wanderungen, Rad- und Bootstouren an unseren erlebnispädagogischen Tagen. Auf dem eigenen Gelände der Einrichtung können Sie z. B. Volleyball, Federball, Tischtennis oder Billard spielen und selbständig im Fitnessraum trainieren. Gemeinschaftsräume laden zu Gesprächen, Gesellschaftsspielen, zum Musizieren oder zum Musikhören ein.

Angehörigen-Seminare und Paargespräche

Ein wichtiges Therapieziel ist oft, das Zusammenleben mit der Familie zu verbessern. Wir stellen uns diesem Thema sowohl im Rahmen unserer Angehörigen-Seminare als auch in individuellen Paargesprächen.

Frauengruppe

Frauenspezifische Probleme und der persönliche Zugang zur Sucht können Rehabilitandinnen in dieser Gruppe besprechen, die stets von einer Therapeutin begleitet wird.

Selbsthilfgruppen

Wöchentlich stellen sich in unserem Haus Selbsthilfgruppen aus der Region vor – zur Förderung und Vorbereitung der späteren Teilnahme an einer eigenen Selbsthilfgruppe.

Ernährung

Unser Essen ist ausgewogen und vollwertorientiert. Alle Mahlzeiten werden täglich frisch in unserer Lehrküche zubereitet. Angeleitet vom Küchenmeister und dem Küchenteam hilft dabei eine Gruppe von Rehabilitand(inn)en.

