



## Intensivierte Nachsorge Psychosomatik

Ihre Rehabilitation steht vor einem erfolgreichen Ende. Auf Sie kommt jetzt die Aufgabe zu, das Erlernte und Erfahrene in Ihrem sozialen, familiären und beruflichen Umfeld umzusetzen. Dieser Übergang in den Alltag kann schwer fallen.

Hierfür bieten wir Ihnen die notwendige Unterstützung.

**Tannenhof  
Berlin-Brandenburg**



# Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA) Psychosomatik

Mit der Entlassung aus der psychosomatischen Rehabilitation stehen viele Menschen vor der Aufgabe, das Erlernte und Erfahrene in ihrem sozialen, familiären und beruflichen Alltag umzusetzen.

Die ambulante Nachsorgebehandlung (IRENA) bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre bisherigen Behandlungserfolge begleitend zum Alltag nachhaltig zu festigen und auszubauen.

## Behandlungsumfang

Eine wöchentliche Gruppensitzung von 90 Minuten sowie zwei Einzeltermine (Aufnahmegespräch und Bedarfsgespräch). Die Ausrichtung der Gruppenarbeit ist stets problemlösungs- und zielorientiert und wird dabei ärztlich und/oder psychologisch geleitet.

Insgesamt finden 26 Termine statt, einschließlich der Einzeltermine in der Regel als Aufnahme- und Entlassungsgespräch.

## Behandlungsumfang

Um an der Intensivierten Rehabilitationsnachsorge teilnehmen zu können, benötigen Sie eine ärztliche Empfehlung Ihrer stationären psychosomatischen Rehabilitation.

## Behandlungsort

Die Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA) findet in den Räumen des Zentrums für Gesundheit und Rehabilitation statt. Wir empfehlen den unmittelbaren Beginn im Anschluss an die Entlassung aus der psychosomatischen Rehabilitation. Die Zeiten der Gruppenangebote finden Sie auf unserer Internetseite [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

## Kontakt

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
Zentrum für Gesundheit und Rehabilitation  
Blissestraße 2–6  
10713 Berlin

Tel.: 030-86 39 190-0

Fax: 030-86 39 190-33

Mail: [irena@tannenhof.de](mailto:irena@tannenhof.de)

