

Die **Aufnahmeplanung** für die Angebote der Ambulanten Rehabilitation Sucht wird durch das **Aufnahme-Team** koordiniert. Es bietet erste Informationen, Kontaktaufnahme und Reha-Beratung für alle Therapie-Interessierten an.

Sie können sich über die jeweilige Behandlung, Dauer und Voraussetzungen informieren; gemeinsam besprechen wir Fragen rund um die Kostenbeantragung und planen die weiteren Schritte bis zum Reha-Beginn.

### Offene Sprechstunde:

- jeden Mittwoch um 11:00 Uhr und um 17:00 Uhr
- kein fester Termin nötig

### Weitere Kontaktmöglichkeiten:

- **per Telefon:** 030 8639190-0, Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr (außerhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen)
- **per E-Mail:** [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de)

### Aufnahmeplanung: Aufnahme-Team

Blissestraße 2–6 • 10713 Berlin-Wilmersdorf  
 Fon: 030 8639190-0 • Fax: 030 8639190-73  
 Mail: [aufnahme-team@tannenhof.de](mailto:aufnahme-team@tannenhof.de) • [www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

### Anfahrt

- **Wo wir sind:** zentral gelegen in Berlin-Wilmersdorf
- **Bahn:** U7 bis Haltestelle U-Bahnhof Blissestraße
- **Bus:** Linien 101, 104, 249, 310 bis Haltestelle U-Bahnhof Blissestraße
- **Auto:** es sind keine Parkplätze vor Ort vorhanden

### Ambulante Rehabilitation:

Blissestraße 2–6  
 10713 Berlin-Wilmersdorf  
 Fon: 030 8639190-0  
 Fax: 030 8814085  
 Mail: [ambulanteangebote-berlin@tannenhof.de](mailto:ambulanteangebote-berlin@tannenhof.de)

Die Einrichtungen sind gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

### Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH  
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung  
 Wexstraße 2  
 10825 Berlin  
 Fon: 030 864946-0  
 Fax: 030 864946-33  
 Mail: [zentrale@tannenhof.de](mailto:zentrale@tannenhof.de)  
[www.tannenhof.de](http://www.tannenhof.de)

### Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG  
 IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00  
 BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,  
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*

# Ambulante Rehabilitation Sucht



Titelfoto: © S Lypynskyy / AdobeStock

INNERSTÄDTISCHE LAGE

RÜCKFALLPRÄVENTION

LANGE BEGLEITUNG

FAMILIENFREUNDLICH

BERUFSBEGLEITEND

QUEER & SÜCHTIG-GRUPPE



Tannenhof Berlin-Brandenburg



# Was ist Ambulante Rehabilitation?

Die **Ambulante Rehabilitation Sucht** ist eine ambulante Therapieform, die parallel zu einem Arbeitsverhältnis oder dem sonstigen Lebensalltag der betreffenden Personen erfolgt. So soll ihnen ein möglichst früher Ausstieg aus der Sucht ermöglicht werden, noch bevor ein Aufenthalt in einer stationären Therapieeinrichtung überhaupt nötig wird.

Auf dem Weg in die Abstinenz begleiten wir die Betroffenen. Gemeinsam betrachten wir ihren Alltag und ihre Lebensgeschichte, um die Entstehungsbedingungen ihrer Suchterkrankung, die Funktion des Suchtmittels und die Faktoren ihrer aktuellen Lebenssituation, die die Sucht aufrechterhalten, zu klären.

Die Ambulante Rehabilitation Sucht richtet sich an Personen, die noch ein intaktes und stützendes soziales Umfeld und eine eigenständige Abstinenzfähigkeit haben. Sie sollen in ihren Abstinenzbemühungen gestärkt werden und in ihrem sicheren Umfeld mit Arbeit/Studium/Schule, Familie und Freunden verbleiben.

Die Behandlung ist somit in den Alltag integriert. Dadurch können Konflikte und Rückfallgefahren, die sich im persönlichen oder beruflichen Umfeld ergeben, direkt besprochen und bewältigt werden.

# Welche Ziele erreichen Sie?

Ziel der Ambulanten Rehabilitation Sucht ist eine stabile und umfassende Abstinenz. Diese wird erreicht durch eine Verbesserung

- der alltagsbezogenen Bewältigungsmöglichkeiten,
- der sozialen Kompetenzen,
- des Selbstwahrnehmens,
- der beruflichen Situation, ggf. mit Klärung eines beruflichen Wiedereinstiegs oder einer beruflichen Perspektive,
- der sozialen Kontakte und Beziehungen.

Wir begleiten die Betroffenen bei

- einer abstinenzfördernden Lebensgestaltung und
- der Anbindung an eine feste Selbsthilfegruppe.

## **i** Ambulante Therapie: Voraussetzungen

- + mindestens 4 Wochen abstinent
- + vierwöchige Vorbereitungsgruppe bei uns
- + soziale und berufliche Einbindung (erwünscht)
- + Kostenübernahme durch die zuständige Rentenversicherung oder die Krankenkasse

# Unsere Besonderheiten

Jedes Therapieprogramm wird individuell an die betroffene Person angepasst. Es beinhaltet unter anderem Entspannungstechniken, Akupunktur und die Teilnahme an halbjährlichen intensivtherapeutischen Einheiten. Auch die Teilnahme an den Tannenhof-Laufgruppen oder den Sportgruppen der Drogenliga ist möglich. Je nach Therapieverlauf stehen Ihnen durch das große Netzwerk des Trägers folgende Möglichkeiten zur Verfügung, um Ihre Therapie erfolgreich durchzuführen:

- kurzfristige Kriseninterventionen
- ganztägig ambulante Rehabilitation (in der TAGESKLINIK)
- Kombinationstherapie (bestehend aus stationärer und ambulanter Rehabilitation)
- stationäre Therapien in verschiedenen Einrichtungen

## **i** Ambulante Rehabilitation: Auf einen Blick

- + wohnortnah
- + berufs- und alltagsbegleitend
- + wöchentlich ein Einzelgespräch und ein Gruppentermin am Abend
- + Dauer: in der Regel 12 Monate, verlängerbar auf 18 Monate

