

Die **Aufnahmepreparierung** erfolgt durch unsere Fachkräfte des Aufnahme-Teams am Standort Wilmersdorf in der **Blissestraße 2–6**, 10713 Berlin.

Im Rahmen einer telefonischen Erstberatung können Sie sich vorab unverbindlich über das Angebot der **Ambulanten Rehabilitation** und über die Aufnahme-modalitäten informieren.

Weitere Erreichbarkeit:

- **per Telefon:** Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
 - außerhalb der Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen.
- **per E-Mail:** aufnahme-team@tannenhof.de

Aufnahme-Team:

Blissestraße 2–6
 10713 Berlin-Wilmersdorf
 Fon: 030 8639190-0
 Fax: 030 8639190-73
 Mail: aufnahme-team@tannenhof.de
www.tannenhof.de

Ambulante Rehabilitation:

Blissestraße 2–6
 10713 Berlin-Wilmersdorf
 Fon: 030 8639190-0
 Fax: 030 8639190-73
 Mail: ambulanteangebote-berlin@tannenhof.de

Die Einrichtung ist nach DIN EN 9001 zertifiziert.

Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
 Wexstraße 2 • 10825 Berlin
 Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
 Mail: zentrale@tannenhof.de
www.tannenhof.de

Spenden:

SozialBank AG
 IBAN: DE83 3702 0500 0001 3999 00
 BIC: BFSWDE33XXX

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*

Ambulante Rehabilitation Sucht







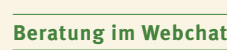
Titelfoto: © S. Lypynskyy / AdobeStock

Anfahrt

- **Wo wir sind:** zentral in Berlin-Wilmersdorf
- **U-Bahn:** U7 bis Haltestelle Blissestraße oder U7/U3 bis Haltestelle Fehrbelliner Platz
- **Bus:** Linie 249 bis Haltestelle Fechnerstraße
- **Auto:** keine Parkplätze vor Ort

Besuchen Sie uns in den Sozialen Medien:

 [@THBerlinBrandenburg](#)
 [tannenhofberlinbrandenburg](#)
 [Tannenhof Berlin-Brandenburg](#)

 **DigiSucht**
suchtberatung.digital
 **Beratung im Webchat**

INNERSTÄDTISCHE LAGE

RÜCKFALLPRÄVENTION

LANGE BEGLEITUNG

FAMILIENFREUNDLICH

BERUFSBEGLEITEND



Was ist Ambulante Rehabilitation?

Die **Ambulante Rehabilitation Sucht** ist eine ambulante Therapieform, die parallel zu einem Arbeitsverhältnis oder dem sonstigen Lebensalltag der betreffenden Personen erfolgt.

Gemeinsam betrachten wir Ihren Alltag und Ihre Lebensgeschichte, um die Entstehungsbedingungen Ihrer Suchterkrankung, die Funktion des Suchtmittels und die Faktoren Ihrer aktuellen Lebenssituation, die die Suchterkrankung aufrechterhalten, zu klären.

Die Behandlung ist in den Alltag integriert. Dadurch können Konflikte und Rückfallgefahren, die sich im persönlichen oder beruflichen Umfeld ergeben, direkt besprochen und bewältigt werden.

i Ambulante Rehabilitation: Auf einen Blick

- + wohnortnah
- + berufs- und alltagsbegleitend
- + flexible Einzelgespräche und Gruppentermine am Abend
- + Dauer: in der Regel 12 Monate, verlängerbar auf 18 Monate

Wer kommt zu uns?

Die Ambulante Rehabilitation Sucht richtet sich an Personen, die noch ein intaktes und stützendes soziales Umfeld und eine eigenständige Abstinenzfähigkeit haben. Sie sollen in ihrer Abstinenzzuversicht gestärkt werden und in ihrem sicheren Umfeld mit Arbeit/Studium/Schule, Familie und Freunden verbleiben.

Ziel der Ambulanten Rehabilitation Sucht ist eine stabile und umfassende Abstinenz. Diese wird erreicht durch eine Verbesserung

- der alltagsbezogenen Bewältigungsmöglichkeiten,
- der sozialen Kompetenzen,
- des Selbstwerterlebens,
- der beruflichen Situation, ggf. mit Klärung eines beruflichen Wiedereinstiegs oder einer beruflichen Perspektive,
- der sozialen Kontakte und Beziehungen.

Wir begleiten Sie bei

- einer abstinenzfördernden Lebensgestaltung und
- der Anbindung an eine feste Selbsthilfegruppe.

Unsere Besonderheiten

In der Ambulanten Rehabilitation sind einige besondere Angebote möglich:

- **Soziales Kompetenztraining** – Förderung gesunder Abgrenzung, Nein sagen zu können oder Unsicherheiten in sozialen Situationen abbauen und selbstbewusster handeln zu können.
- **Kum Nye Yoga** – Meditative Körperhaltungen, sanfte Bewegungen und wohltuende Druckpunktmassagen bringen Körper, Geist und Atem in Einklang und bessern das Wohlbefinden.
- **NADA Ohrakupunktur** – Reduziert Stress, lindert Beschwerden, Schlaf- und Konzentrations Schwierigkeiten, reguliert den Appetit und führt zur Entspannung von Körper und Geist.
- **Rückfallpräventionstraining** – Gezieltes erkennen und besprechen von emotionalen und sozialen Risikosituationen. Entwickeln und üben von persönlichen Strategien im Umgang mit solchen Situationen.

i Ambulante Rehabilitation: Voraussetzungen

- + mindestens 4 Wochen abstinent
- + soziale und berufliche Einbindung (erwünscht)
- + Kostenübernahme durch die zuständige Rentenversicherung oder die Krankenkasse

