

Ambulante Nachsorge Sucht

➤ Sie sind suchtkrank und haben bereits eine stationäre Therapie erfolgreich absolviert?

➤ Sie möchten sich nun mit professioneller Hilfe weiter stabilisieren und unter Anleitung die in der Therapie gewonnenen Erkenntnisse umsetzen?

➤ Wir unterstützen Sie dabei mit einer ambulanten Nachsorgebehandlung!



Ambulante Sucht-Nachsorgebehandlung

Wir bieten:

- ambulante Nachsorgebehandlung in Neuruppin, Kyritz und in Ausnahmefällen auch in Wittstock
- Gruppentherapie mit ergänzenden Einzelgesprächen
- Seminare zum Thema Abhängigkeit, Entspannungsprogramme, Rückfallprävention und Training emotionaler Kompetenzen
- bei Bedarf Paar- und Angehörigenberatungen
- die Behandlung durch anerkannte Sozialpädagog*innen, teilweise mit suchtttherapeutischer Zusatzausbildung

Ziele der Behandlung: Die Festigung der Abstinenz, das Bewältigen von Krisen ohne erneuten Suchtmittelkonsum, die Erprobung eines abstinenten Alltags, die Aufrechterhaltung bzw. Verbesserung der sozialen Beziehungen und die Unterstützung bei der Vermittlung in den Berufsalltag.

Sie bringen mit:

- den Entschluss zur Beibehaltung der Abstinenz
- Bereitschaft zur Stabilisierung der Erfahrungen aus der Entwöhnungsbehandlung
- eine reguläre Beendigung der stationären Therapie
- eine Kopie des Antrages der Suchtnachsorge oder einen Bewilligungsbescheid zur Kostenübernahme durch die zuständige Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung (die Beantragung erfolgt üblicherweise durch die stationäre Therapie- oder Adaptionseinrichtung oder durch die Suchtberatungsstelle)

Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
Integrierte Suchtberatung OPR im IBZ Neuruppin
Heinrich-Rau-Straße 27–30 • 16816 Neuruppin
Fon: 03391 68850-75 • Fax: 03391 68850-92
Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme!



Online-Suchtberatung
über unseren Webchat

Anfahrt

- **Wo wir sind:** Im pistaziengrünen Gebäude des Landkreises OPR in Neuruppin
- **Bahn:** RE bis Neuruppin West oder Rheinsberger Tor
- **Bus:** Linie 770 bis Neuruppin REIZ, Linie 771 bis Neuruppin Kreisverwaltung
- **Auto:** vor Ort gibt es ausreichend Parkplätze