

Integrierte Suchtberatung OPR im IBZ Neuruppin:

Heinrich-Rau-Straße 27–30 • 16816 Neuruppin
 Fon: 03391 68850-75 • Fax: 03391 68850-92
 Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de

Sprechzeiten (weitere Termine nach Vereinbarung):

Montag + Dienstag 9–12 Uhr und 13–16 Uhr
 Donnerstag 9–12 Uhr und 13–18 Uhr
 Freitag 9–12 Uhr

Integrierte Suchtberatung – Standort Wittstock:

Rheinsberger Straße 18 • 16909 Wittstock
 Fon: 03394 465518
 Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de

Sprechzeiten (weitere Termine nach Vereinbarung):

Dienstag 13–17 Uhr
 Freitag 9–13 Uhr

Integrierte Suchtberatung – Standort Kyritz:

Perleberger Straße 21 • 16866 Kyritz
 Fon: 033971 625-09 • Fax: 033971 625-31
 Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de

Sprechzeiten (weitere Termine nach Vereinbarung):

Dienstag 13–17 Uhr
 Freitag 9–13 Uhr

Integrierte Suchtberatung OPR im IBZ Neuruppin:

Heinrich-Rau-Straße 27–30 • 16816 Neuruppin
 Fon: 03391 68850-75 • Fax: 03391 68850-92
 Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de

Die Einrichtung ist gemäß DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Träger:

Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH
 Geschäftsführung • Zentrale Verwaltung
 Wexstraße 2 • 10825 Berlin
 Fon: 030 864946-0 • Fax: 030 864946-33
 Mail: zentrale@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Spenden:

Bank für Sozialwirtschaft AG
 IBAN: DE79 1002 0500 0001 3999 00
 BIC: BFSWDE33BER

*Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung,
 Spenden sind steuerlich abzugsfähig.*



Online-Suchtberatung
 über unseren Webchat

i **Anfahrt**

- **Wo wir sind:** im pistaziengrünen Gebäude des Landkreises OPR in Neuruppin
- **Bahn:** RE bis Neuruppin West oder Rheinsberger Tor
- **Bus:** Linie 770 bis Neuruppin REIZ, Linie 771 bis Neuruppin Kreisverwaltung
- **Auto:** vor Ort gibt es ausreichend Parkplätze

in:
 Neuruppin
 Wittstock
 Kyritz

Integrierte Suchtberatung

im Informations- und Beratungszentrum (IBZ) des Landkreises Ostprignitz-Ruppin



Titel/foto: © mihini / AdobeStock



„Bin ich schon süchtig?“

„Wie komme ich in die Entgiftung?“

„Was bedeutet Missbrauch, was Abhängigkeit?“

„Wo und mit wem kann ich mich austauschen?“

„Welche Therapieformen gibt es?“

„Meine Familie sagt, ich solle zur Suchtberatung...“

„Wie kann ich meinen Konsum verändern?“

„Habe ich mich total verzockt?“

„Was ist denn eine MPU?“

„Brauche ich eine Therapie?“

Beratung bei Problemen mit:

- **Alkohol**
- **illegalen Drogen**
- **Medikamenten**
- **Spielsucht**
- **Essstörungen**
- **Mediennutzung**
- **anderen stoffungebundenen Suchtmitteln**

- Vermittlung in weiterführende Angebote, wie stationäre Entgiftungen oder Therapien
- Vernetzung mit Selbsthilfe
- Gruppenarbeit für Betroffene
- Beratung von Angehörigen sowie Interessierten und Kooperationspartnern z. B. aus den Bereichen Pädagogik, Soziale Arbeit und Medizin
- Durchführung von Präventionsprojekten und Informationsveranstaltungen
- Raucherentwöhnung
- Angebote für Personen, die wegen Fahrens unter Suchtmittel einfluss auffällig geworden sind (dieses Angebot ist kostenpflichtig)
- Suchtberatung für langzeitarbeitslose Menschen nach SGB II (§ 16 Abs. 2 Nr. 4)
- Psychosoziale Betreuung für langzeitarbeitslose Menschen nach SGB II (§ 16 Abs. 2 Nr. 3)
- persönliche oder telefonische Beratung sowie Online-Suchtberatung über den Chat unter www.tannenhof.de

Individuelle Beratung:

An allen 3 Standorten beraten wir Sie kostenfrei, auf Ihren Wunsch anonym. Innerhalb unserer Sprechzeiten (→ nächste Seite) können Sie für eine terminfreie Beratung auch spontan herkommen – selbstverständlich halten wir uns an die Schweigepflicht gemäß § 203 StGB.

Unser Team:

Das Beratungsteam besteht aus mehreren Berufsgruppen, mit langjähriger Erfahrung in der Suchthilfe. Unterstützung erhalten Sie von uns bei der Konsum-Reduzierung, bei der Umsetzung der Abstinenz, bei der Verbesserung sozialer Beziehungen und beim Erhalt des Arbeitsplatzes.

Zusammenarbeit:

Die Angebote richten sich auch an Angehörige und auf Wunsch arbeiten wir unter anderem auch mit dem Jobcenter, der Bewährungshilfe oder der Jugendgerichtshilfe zusammen.

i Weitere Angebote

Wir vermitteln Sie bei Bedarf in weiterführende Hilfsangebote:

- + **Ambulante Rehabilitation**
- + **Ambulante Nachsorgebehandlung**
- + **Betreutes Wohnen**

