

Beratung für
Langzeitarbeitslose

Psychosoziale Betreuung

Sie bekommen zurzeit Arbeitslosengeld II
oder Sozialhilfe und sind mit Ihrer
momentanen Lebenssituation unzufrieden?

Bei uns erhalten Sie unkompliziert und kostenlos
Hilfe durch Beratung und Information!



Tannenhof Berlin-Brandenburg



Psychosoziale Betreuung für Langzeitarbeitslose

Sie würden gern mit jemanden sprechen, über Ihre

- gesundheitlichen Sorgen
- Lebenskrisen und familiären Probleme
- Einsamkeit
- Überforderung im Alltag und Stress
- Schwierigkeiten im Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- Zukunftsängste und Selbstzweifel

Wir bieten:

- Einzelberatung
- Telefonische Beratung
- Gruppengespräche
- Infoveranstaltungen
- Beratung und Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten

Wir sind telefonisch erreichbar:

Montag + Dienstag	9–12 und 13–16 Uhr
Donnerstag	9–12 und 13–18 Uhr
Freitag	9–12 Uhr

Die Beratungen finden auch in unseren Außenstellen in Wittstock und Kyritz statt.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt: Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Integrierte Suchtberatung OPR und Psychosoziale Betreuung

Heinrich-Rau-Straße 27–30 • 16816 Neuruppin

Fon: 03391 68850-75 • Fax: 03391 68850-92

Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de • www.tannenhof.de

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



Anfahrt

- **Wo wir sind:** im Informations- und Beratungszentrum des Landkreises Ostprignitz-Ruppin in Neuruppin
- **Bahn:** RE bis Neuruppin West oder Rheinsberger Tor
- **Bus:** Linie 770 bis Neuruppin REIZ, Linie 771 bis Neuruppin Kreisverwaltung
- **Auto:** öffentliche Parkplätze sind vor Ort vorhanden