



EINLADUNG Kommunikationspsychologische Modelle (KPM)

Kommunikation ist immer: Haltung- Balance- Gesundheit

In den eintägigen Seminaren erhalten Sie inspirierende Impulse und Orientierung zu folgenden Themen und Fragen:

- Wie kann ich mich und andere besser verstehen, wenn es um Bedürfnisse, Werte, Ziele geht - und ich herausgefordert werde?
- Wie lerne ich meine innere Teammannschaft kennen und schätzen?
- Wie gelingt es mir Teufelskreise in Engelskreise umzuwandeln?
- Wie entwickle ich Verständnis für menschliche Unterschiede wo vorher befremdliche Ablehnung vorherrschte?

Kommunikationspsychologische Kenntnisse fördern nicht nur meine persönlichen Kompetenzen, sondern führen auch zu mehr Achtsamkeit und Stimmigkeit im Umgang mit mir und Anderen! Besonders in Zeiten von Krisen, Unsicherheiten, Bedrohungen und Polarisierungen, gehören diese verschiedenen Interventionen und Strategien, sowohl in den professionellen als auch in den persönlichen Handwerkskoffer, als Methoden der Selbstklärung, der Beratung und des Coachings. Eine Weiterbildung mit Kopf, Herz, Hand und Fuß.

Referentin: Ellen Martin ist Diplompädagogin und hat eine Ausbildung in Kommunikationspsychologie bei Schulz von Thun in Hamburg. Sie greift auf über 30 Jahre Fortbildungs- und Coachingerfahrung im sozialpädagogischen, psychologischen als auch therapeutischen Bereich zurück.

Diese Fortbildung wird als Reihe angeboten, wobei die 4 Teile auch einzeln buchbar sind. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen aus pädagogischen und erzieherischen Arbeitsfeldern, der Sozial- und Gesundheitshilfe, aus Verwaltungen, aus öffentlichen und freien Trägern, Sozialarbeiter*innen und Interessierte

Ort: Konferenzzentrum Centre Monbijou
Oranienburger Str. 13/14
10178 Berlin

| | | | |
|-----------------|---|---|-------------------|
| Teil I | – | Werte- und Entwicklungsquadrat | 29.04.2024 |
| Teil II | – | "Das innere Team" | 03.06.2024 |
| Teil III | – | Teufelskreise | 24.06.2024 |
| Teil IV | – | Persönlichkeitsmodell nach Riemann / Thomann | 15.07.2024 |

Kosten:

220 € pro Teilnehmer*in pro Seminar

Preis beinhaltet Durchführung, Organisation, Seminarunterlagen, Raummiete, Getränke

Rabatt:

Bei Teilnahme an allen 4 Modulen beträgt die Teilnahmegebühr **800 € statt 880 €**.



Kommunikationspsychologische Modelle Teil I: Werte- und Entwicklungsquadrat

Ziel:

Wenn es: ...um Entscheidungen geht und ich mich in einem Dilemma befinde, unterschiedliche Meinungen, Haltungen und Bedürfnisse aufeinanderprallen, Kritik geäußert werden muss, ohne dass die „Beziehungs-Temperatur“ hoch geht... dann ist das Werte- und Entwicklungsquadrat ein wunderbares Instrument für die Belange zwischenmenschlicher Kommunikation. Menschen zu akzeptieren so wie sie sind, gehört zu den humanistischen Grundhaltungen. Damit ist es jedoch noch nicht getan, denn wenn wir wollen, dass Menschen sich entwickeln, müssen wir sie auch mit ihren Schwächen konfrontieren, mit dem was uns nervt, stört, was wir anders haben wollen.

Mit diesem Modell erhalten die Teilnehmer*innen sowohl ein Gedanken- als auch ein Sprachmodell zur Unterstützung, um diesen Entwicklungsweg in Gang zu setzen ohne Vorwürfe und Verletzungen. Ganz im Sinne von: Was dem einen fehlt, hat ein anderer zu viel! In diesem Seminar werden die Grundkenntnisse des kommunikationspsychologischen Werte- und Entwicklungsquadrat (Schulz v. Thun) als Modell und Methode vermittelt. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

Datum: 29.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Kommunikationspsychologische Modelle Teil II: Theorie und Praxis des „Inneren Team“

Ziel:

Wenn: ...Menschen es miteinander zu tun kriegen...kriegen sie es miteinander zu tun!! Dabei leben oft „Tausend Seelen in meiner Brust!“ oder es kommt zur „Inneren Auseinandersetzung“ wobei man sich manchmal in dem „Inneren Kuddelmuddel“ fragt: „Hab’ ich sie alle beisammen?“ Dann ist es gut, wenn man die „richtige“ innere Mannschaftsaufstellung - das Innere Team kennt. „Denn, nur wer sich selbst versteht, kommuniziert besser!!“

Das Modell des Inneren Teams als Grundlage zur Selbstklärung und in schwierigen Situationen wird vorgestellt. Anwendungsfelder und Techniken der Erhebung werden demonstriert und geübt. Zusammenhänge mit anderen kommunikationspsychologischen Modellen (Werte - und Entwicklungsquadrat) werden erkennbar gemacht. Möglichkeiten für eine „Innere Teamentwicklung“ werden aufgezeigt und beschrieben. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

Datum: 03.06.2024 09:00 – 16:00 Uhr



Kommunikationspsychologische Modelle Teil III: Teufelskreis

Ziel:

Wenn es: ...um frustrierende festgefahrene Abläufe und / oder Beziehungen geht. Person A tut etwas, was bei Person B innere Reaktionen auslöst, diese führen bei Person B zu entsprechenden Verhaltensweisen, welche ihrerseits bei Person A negative innere Reaktionen auslösen können. Beide sehen die Ursache beim/bei der/dem Anderen, bei sich selbst die Wirkung. Ein Teufelskreis entsteht.

Die Kreisförmigkeit des Geschehens ermöglicht es, jenseits von Schuld und Täter/Opfer-Denken das „Zusammenspiel“ zu betrachten und nach Ausstiegsmöglichkeiten Ausschau zu halten. Wie kommt man aus so einem Teufelskreis heraus, oder wie kann ich einen Teufelskreis in einen Engelskreis verwandeln? Das Modell wird beschrieben und an Beispielen demonstriert. Möglichkeiten und Chancen zur inneren Selbstklärung werden angeboten. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

Datum: 24.06.2024 09:00 – 16:00 Uhr

Kommunikationspsychologische Modelle Teil IV: Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann

Ziel:

Wenn man: ...die fehlende Perspektive für den „schwierigen“ Anderen braucht, denn Jeder Mensch sehnt sich nach Nähe und Distanz, hat das Bedürfnis nach Wechsel und Dauer um aufblühen zu können und sich sicher im Umgang mit anderen zu fühlen. Sich auszukennen in den Grundrichtungen der menschlichen Persönlichkeit (nach Riemann, Thomann) hilft sowohl zur Erweiterung der Selbsterkenntnis als auch in Arbeitssituationen und in Teams. Mit dem Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann ergeben sich Möglichkeiten und Chancen des direkten Einflusses der Grundrichtungen auf das Kommunikations- und Beziehungsverhalten sowohl zur Selbstklärung als auch zur Teamentwicklung. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback

Datum: 15.07.2024 09:00 – 16:00 Uhr



TEILNAHMEINFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis spätestens zum **12. April 2024 ausschließlich per Mail** an fortbildung@tannenhof.de verbindlich mit folgenden Angaben an:

Name, Vorname

Einrichtung / Unternehmen

Kontakt / E-Mail-Adresse

Rechnungsadresse

Teilnahme an:

Teil I

Teil II

Teil III

Teil IV

Teilnahmebedingungen:

Eine Stornierung bis zu 11 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos möglich. Bei einer Stornierung ab 10 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn und bei Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbeitrag fällig. Es besteht die Möglichkeit, kostenfrei eine*n Ersatzteilnehmer*in zu benennen.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch verarbeitet und im Rahmen der Veranstaltungsplanung und der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert werden. Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an fortbildung@tannenhof.de widerrufen.

Nach Anmeldeeingang erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Die Rechnungslegung erfolgt gesondert nach verbindlicher Anmeldung. Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung.

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie im Anschluss an die Veranstaltung.

Ansprechpartner für Rückfragen:

Katja Seidel

Dipl. Soz.päd., Suchttherapeutin (VT)

TEL.: 0172 - 464 35 54

E-MAIL: fortbildung@tannenhof.de