



## EINLADUNG

### Kommunikationspsychologische Modelle (KPM)

### Kommunikation ist immer: Haltung- Balance- Gesundheit

In den eintägigen Seminaren erhalten Sie inspirierende Impulse und Orientierung zu folgenden Themen und Fragen:

- Wie kann ich mich und andere besser verstehen, wenn es um Bedürfnisse, Werte, Ziele geht – und ich herausgefordert werde?
- Wie lerne ich meine innere Teammannschaft kennen und schätzen?
- Wie gelingt es mir Teufelskreise in Engelskreise umzuwandeln?
- Wie entwickle ich Verständnis für menschliche Unterschiede wo vorher befremdliche Ablehnung vorherrschte?

Kommunikationspsychologische Kenntnisse fördern nicht nur meine persönlichen Kompetenzen, sondern führen auch zu mehr Achtsamkeit und Stimmigkeit im Umgang mit mir und Anderen! Besonders in Zeiten von Krisen, Unsicherheiten, Bedrohungen und Polarisierungen, gehören diese verschiedenen Interventionen und Strategien, sowohl in den professionellen als auch in den persönlichen Handwerkskoffer, als Methoden der Selbstklärung, der Beratung und des Coachings. Eine Weiterbildung mit Kopf, Herz, Hand und Fuß.

Diese Fortbildung wird als Reihe angeboten, wobei die 4 Teile auch einzeln buchbar sind. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Referentin:** **Ellen Martin** ist Diplompädagogin und hat eine Ausbildung in Kommunikationspsychologie bei Schulz von Thun in Hamburg. Sie greift auf über 30 Jahre Fortbildungs- und Coachingerfahrung im sozialpädagogischen, psychologischen als auch therapeutischen Bereich zurück.

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*innen aus pädagogischen und erzieherischen Arbeitsfeldern, der Sozial- und Gesundheitshilfe, aus Verwaltungen, aus öffentlichen und freien Trägern, Sozialarbeiter\*innen und Interessierte

**Ort:** Konferenzzentrum Centre Monbijou Oranienburger Str. 13/14, 10178 Berlin

<b>Termine:</b>	Teil I – Werte- und Entwicklungsquadrat	19.02.2025
	Teil II – "Das innere Team"	20.03.2025
	Teil III – Teufelskreise	09.05.2025
	Teil IV – Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann	04.06.2025

**Kosten:** **220 €** pro Teilnehmer\*in pro Seminar  
Preis beinhaltet Durchführung, Organisation, Seminarunterlagen, Raummiete, Getränke

**Rabatt:** Bei Teilnahme an allen 4 Modulen beträgt die Teilnahmegebühr **800,00 €** statt **880,00 €**.



---

## **Kommunikationspsychologische Modelle Teil I: Werte- und Entwicklungsquadrat**

*Wenn es: ...um Entscheidungen geht und ich mich in einem Dilemma befinde, unterschiedliche Meinungen, Haltungen und Bedürfnisse aufeinanderprallen, Kritik geäußert werden muss, ohne dass die „Beziehungs-Temperatur“ hoch geht... dann ist das Werte- und Entwicklungsquadrat ein wunderbares Instrument für die Belange zwischenmenschlicher Kommunikation. Menschen zu akzeptieren so wie sie sind, gehört zu den humanistischen Grundhaltungen. Damit ist es jedoch noch nicht getan, denn wenn wir wollen, dass Menschen sich entwickeln, müssen wir sie auch mit ihren Schwächen konfrontieren, mit dem was uns nervt, stört, was wir anders haben wollen.*

Mit diesem Modell erhalten die Teilnehmer\*innen sowohl ein Gedanken- als auch ein Sprachmodell zur Unterstützung, um diesen Entwicklungsweg in Gang zu setzen ohne Vorwürfe und Verletzungen. Ganz im Sinne von: Was dem einen fehlt, hat ein anderer zu viel! In diesem Seminar werden die Grundkenntnisse des kommunikationspsychologischen Werte- und Entwicklungsquadrat (Schulz v. Thun) als Modell und Methode vermittelt. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

**Datum: 19.02.2025 09:00 – 16:00 Uhr**

---

## **Kommunikationspsychologische Modelle Teil II: Theorie und Praxis des „Inneren Teams“**

*Wenn: ...Menschen es miteinander zu tun kriegen...kriegen sie es miteinander zu tun!! Dabei leben oft „Tausend Seelen in meiner Brust!“ oder es kommt zur „Inneren Auseinandersetzung“ wobei man sich manchmal in dem „Inneren Kuddelmuddel“ fragt: „Hab’ ich sie alle beisammen?“ Dann ist es gut, wenn man die „richtige“ innere Mannschaftsaufstellung - das Innere Team kennt. „Denn, nur wer sich selbst versteht, kommuniziert besser!!“*

Das Modell des Inneren Teams als Grundlage zur Selbstklärung und in schwierigen Situationen wird vorgestellt. Anwendungsfelder und Techniken der Erhebung werden demonstriert und geübt. Zusammenhänge mit anderen kommunikationspsychologischen Modellen (Werte- und Entwicklungsquadrat) werden erkennbar gemacht. Möglichkeiten für eine „Innere Teamentwicklung“ werden aufgezeigt und beschrieben. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

**Datum: 20.03.2025 09:00 – 16:00 Uhr**

---



---

## **Kommunikationspsychologische Modelle Teil III: Teufelskreise**

*Wenn es: ...um frustrierende festgefahrene Abläufe und / oder Beziehungen geht. Person A tut etwas, was bei Person B innere Reaktionen auslöst, diese führen bei Person B zu entsprechenden Verhaltensweisen, welche ihrerseits bei Person A negative innere Reaktionen auslösen können. Beide sehen die Ursache beim/bei der/dem Anderen, bei sich selbst die Wirkung. Ein Teufelskreis entsteht.*

Die Kreisförmigkeit des Geschehens ermöglicht es, jenseits von Schuld und Täter/Opfer- Denken das „Zusammenspiel“ zu betrachten und nach Ausstiegsmöglichkeiten Ausschau zu halten. Wie kommt man aus so einem Teufelskreis heraus, oder wie kann ich einen Teufelskreis in einen Engelskreis verwandeln? Das Modell wird beschrieben und an Beispielen demonstriert. Möglichkeiten und Chancen zur inneren Selbstklärung werden angeboten. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback.

**Datum: 09.05.2025 09:00 – 16:00 Uhr**

---

## **Kommunikationspsychologische Modelle Teil IV: Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann**

*Wenn man: ... die fehlende Perspektive für den „schwierigen“ Anderen braucht, denn Jeder Mensch sehnt sich nach Nähe und Distanz, hat das Bedürfnis nach Wechsel und Dauer, um aufblühen zu können und sich sicher im Umgang mit anderen zu fühlen.*

Sich auszukennen in den Grundrichtungen der menschlichen Persönlichkeit (nach Riemann, Thomann) hilft sowohl zur Erweiterung der Selbsterkenntnis als auch in Arbeitssituationen und in Teams. Mit dem Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann ergeben sich Möglichkeiten und Chancen des direkten Einflusses der Grundrichtungen auf das Kommunikations- und Beziehungsverhalten sowohl zur Selbstklärung als auch zur Teamentwicklung. Ein Seminar mit Inputs und Demonstrationen, Übungen, Selbsterfahrung, Diskussion und Feedback

**Datum: 04.06.2025 09:00 – 16:00 Uhr**



## TEILNAHMEINFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Anmeldungen bitte bis spätestens zum **31.01.2025 ausschließlich per E-Mail** an [fortbildung@tannenhof.de](mailto:fortbildung@tannenhof.de).

- Ich melde mich verbindlich für folgende Module der Fortbildungsreihe **Kommunikationspsychologische Modelle (KPM)** an:
- 19.02.2025: Kommunikationspsychologische Modelle Teil I: Werte- und Entwicklungsquadrat
  - 20.03.2025: Kommunikationspsychologische Modelle Teil II: Theorie und Praxis des „Inneren Team“
  - 09.05.2025: Kommunikationspsychologische Modelle Teil III: Teufelskreise
  - 04.06.2025: Kommunikationspsychologische Modelle Teil IV: Persönlichkeitsmodell nach Riemann/Thomann

<i>Vorname Name</i>	<input type="checkbox"/> Rechnungsanschrift wie Dienstanschrift
<i>Name der Einrichtung/Organisation</i>	<input type="checkbox"/> Abweichende Rechnungsanschrift:
	<i>Name der Einrichtung/Organisation</i>
<i>Straße</i>	<i>Straße</i>
<i>PLZ Ort</i>	<i>PLZ Ort</i>
<i>Dienstliche E-Mail</i>	<i>Kostenstelle (falls vorhanden)</i>

### Teilnahmebedingungen

Eine Stornierung bis zu 11 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos möglich. Bei einer Stornierung ab 10 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn und bei Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbeitrag fällig. Es besteht die Möglichkeit, kostenfrei eine\*n Ersatzteilnehmer\*in zu benennen.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch verarbeitet und im Rahmen der Veranstaltungsplanung und der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert werden. Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an [fortbildung@tannenhof.de](mailto:fortbildung@tannenhof.de) widerrufen.

Nach Anmeldeeingang erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Die Rechnungslegung erfolgt gesondert nach verbindlicher Anmeldung. Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung.

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie im Anschluss an die Veranstaltung.

### Ansprechpartner für Rückfragen:

Katja Seidel

Suchttherapeutin (VT)

Telefon: 0172 4643554

E-Mail: [fortbildung@tannenhof.de](mailto:fortbildung@tannenhof.de)